

颯爽と

美しく歩く!

アスリートの日常を支える。
仕事をしながら調える。
姿勢が美しいと健康になる。



MADE IN JAPAN

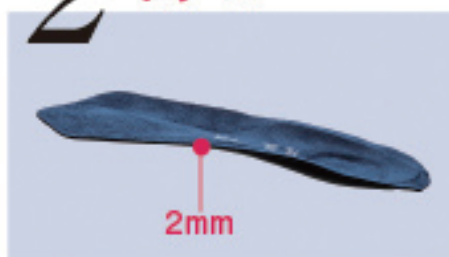
ff Foot Free®
フット・フリー

Foot Free® 3つの特徴からくる独自性

1 弾力性



2 薄さ



3 耐久性



❖ 長時間の歩行をアシスト

製品の弾力性から歩行時に土踏まず箇所の上下運動により歩行をアシストする。

❖ 筋肉を機能的に使用

下腿の筋肉を機能的に使うことによって疲労感が軽減する。

ff Foot Free®



パンプス・ナースシューズ・スニーカーなど、さまざまなタイプの靴でご使用いただけます!

■ 同志社大学スポーツ健康科学部 新井 彩 准教授による検証
Foot Free®を着用することによって踵の安定を促し、足裏全体(ヒール〜つま先)が同時に接地してしまうような平坦な動作が改善されて、足裏で地面をしっかり捉えて進む(ローリング)動作が引き出されたと考えられる。
(フラットシューズを用いた自然歩行による検証)

詳しくは動画で解説しています



歩行時の地面反力データを解析

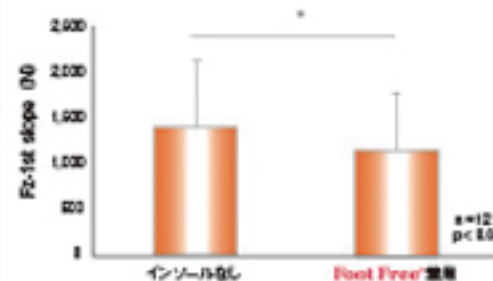


Fig1. 接地初期の地面反力立ち上がりの大きさ

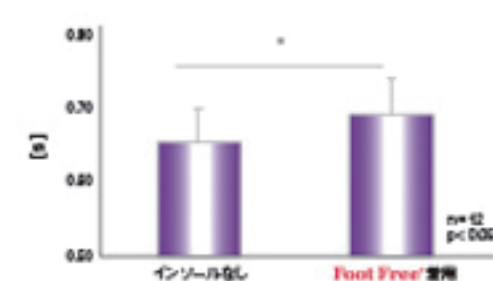


Fig2. 接地時間

Foot Free®を着用した歩行では、接地初期の衝撃を穏やかに受け止め(図1)、長い接地時間をかけて推進力を獲得していた(図2)。

<男女兼用>

材質	表地	スエード調人工皮革(カラー:ネイビー)	サイズ	SS (22.0~23.0cm)	S (23.5~24.0cm)
	裏地	スエード調人工皮革(カラー:ブラック)		M (24.5~25.0cm)	L (25.5~26.0cm)
	芯材	ナイロン製プラスチック			

※サイズが26.5cm以上の方はご相談ください。

ご使用上の注意

1. 慣らし期間を設けてご使用ください

インソールに慣れるまでは個人差があります。初めてご使用になられる方は、姿勢の変化や筋肉の使用箇所の変化が起こる可能性があります。体が慣れるまで使用時間を徐々に延ばすなどのコントロールをしてください。

2. ご使用の靴に着脱可能なインソール等が入っている場合は取り外してからご使用ください

ご使用になられる靴のインソールは取り外してから装着するという形でご使用ください。(インソールが外せない靴はそのままでも可能です)

3. 本製品は治療用ではございません

足に痛みを感じたり、体に違和感を感じられましたら、すぐに使用を中止してお買上げのショップにご相談ください。

4. インソールは消耗品です

使用頻度の度合いによって異なりますが長くご使用になると、表地が破れたり、クッション部分の弾力がなくなったり、形が歪んでくる場合があります。弾力などの減少にしましては、それまでと同様の効果が期待できませんので、買い替えをお勧めします。

お手入れ方法

1. 汚れが生じた場合はきれいな布でふき汚れを落とし、風通しのよいところで、陰干ししてください。
2. 水の中であまりこすると表地がはがれる原因となりますので、気をつけてください。

【販売店】